

FYNCE



**FYNCE slimme fitness hoepel / Smart
Hula hoop / Hoelahoep met telfunctie**

02-003A
FYNCE

FYNCE wil u als eerst enorm bedanken voor uw aankoop.

Om u te belonen voor uw aankoop krijgt u gratis toegang tot 2 van onze FYNCE ebooks:

- *'Thuis sporten - meer dan 50 oefeningen'*
- *'Sporten - Warming up & Cooling down'*

Ontvang jouw gratis ebooks via de onderstaande link!

<https://www.fynce.nl/handleidingen>

FYNCE raadt u aan voor gebruik altijd de handleiding zorgvuldig door te lezen en de handelingen ook volgens de handleiding uit te voeren.

FYNCE is bereikbaar voor vragen, klachten of andere opmerkingen.

Bereik onze klantenservice:

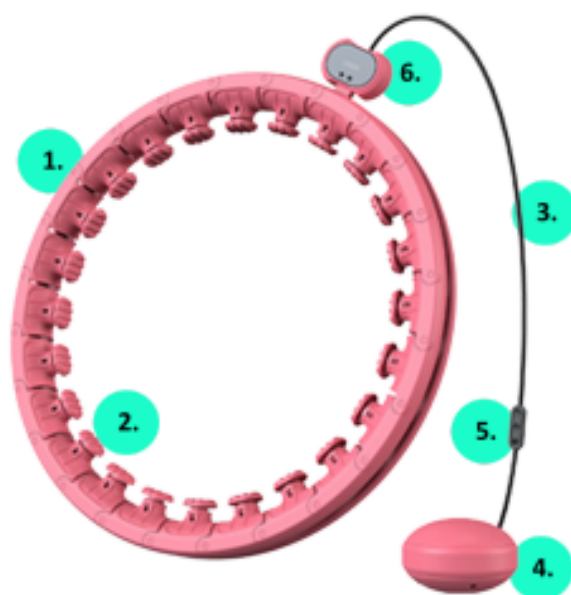
- *Mail: contact@fynce.nl*

NEDERLANDSE GEBRUIKSAANWIJZING

- De hoepel uitgelegd

Onderdelen

1. Verbindingsstukken
2. Meebewegende massage knoppen
3. Verstelbaar touw
4. Gewichtsbal
5. Aanpassing gesp
6. Schuifset + rotatieteller



De rotatieteller

De rotatie teller is onderdeel 6 van de hoelahoep. Deze teller telt elke rotatie van de bal om de hoepel.

Het bereik van de rotatieteller is 0 - 99999. De display zal automatisch uitgaan als er voor 3 minuten niets wordt gedetecteerd.

Hoepel monteren en gebruiken

1. Plaats de hoepel comfortabel om uw middel, zorg dat de hoepel niet te los of te strak zit. Gebruik hiervoor de nodig hoeveelheid tussenstukjes.

2. Zodra de hoepel op de juiste maat is afgesteld, plaats je de rotatieteller tussen de rails en sluit je de hoepel. Zorg er voor dat de hoepel juist is vergrendeld.

3. Houd de gewichtsbal vast, en 'gooi' deze in de richting dat de bal om je heen gaat draaien, om zo weerstand te genereren. Draai, net als bij een normale hoepel je taille en buik heen en weer om de hoepel draaiend te houden.



Hoepel verstellen

Om de grootte van de hoepel aan te passen dient u tussenstukjes toe te voegen of te verwijderen. U kunt tussenstukjes toevoegen of verwijderen door de rails naar elkaar toe te drukken, doe dit vooral aan de linkerkant van het tussenstukjes (zoals op de foto). Als u daar genoeg druk zet kunt u eenvoudig tussenstukjes toevoegen of verwijderen.



LET OP!

Een van de tussenstukjes wordt geleverd met een "FYNCE" sticker erop, dit tussenstukje moet altijd in de hoepel zitten als tussenstukje, anders telt de rotatieteller niet. Die telt namelijk elke keer als die dit tussenstukje met de sticker passeert.

NEDERLANDSE HANDLEIDING

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

Bij het gebruik van dit product moeten de basis veiligheidsmaatregelen worden gevolgd, waaronder:

> LEES ALLE INSTRUCTIES VOOR GEBRUIK

- Inspecteer alle onderdelen voor gebruik op krassen, gaten, scheuren, versleten delen, verkleuring of losse stiksels en andere ongewone kwesties. Mocht er iets niet in orde zijn met een onderdeel, gebruik het product dan niet en neem zo snel mogelijk contact op met onze klantenservice.
- Gebruik de onderdelen niet op bijvoorbeeld beton of andere ruige ondergronden. Bij gebruik op ruwe ondergronden kunnen de elementen beschadigen. Zorg dus dat bij gebruik de ondergrond vlak is en dat alle scherpe onderdelen uit de buurt liggen. Pas dus ook op met ringen en lange nagels.
- Dit product is geen speelgoed, het is dus niet bedoeld om mee te spelen. Houdt de elementen dus ook uit de buurt van kinderen, huisdieren of eventuele andere individuen die toezicht nodig hebben.
- Nauw toezicht is noodzakelijk bij gebruik door of in de buurt van kinderen.
- Controleer voor gebruik goed of alle onderdelen op de juiste manier zijn opgesteld en bevestigd.
- Gebruik alle onderdelen op een verantwoorde manier.
- Start de oefeningen langzaam en gebruik soepele, gecontroleerde bewegingen om zo de onderdelen onder controle te krijgen.
- Gebruik alle onderdelen alleen en altijd op een verantwoorde manier. lubiX/ FYNCE is niet aanspreekbaar en/ of verantwoordelijk voor de mogelijke gevolgen van gebruik van dit product.
- Het gebruik van dit product wordt niet aangeraden voor zwangere vrouwen, mensen met een hernia, of andere buik en of rugklachten.
- Gebruik dit product in een open ruimte, waar geen voorwerpen of mensen in een straal van 2 meter bij je staan.
- Vermijd gebruik in de buurt van glas, ramen en andere kwetsbare voorwerpen.
- Weerhoudt de onderdelen van langdurige te warme (> 35 graden celsius) of te koude (< -15 graden celsius) ruimtes.
- Gebruik de elementen alleen als deze juist zijn afgesteld, zo moet het product niet te groot of te klein voor je zijn.
- Gebruik de onderdelen alleen op de manier waarvoor het bedoeld is.
- Gebruik dit product alleen op verantwoorde en doordachte manieren. Verkeerd gebruik van kan leiden tot blessures en ongelukken.

- Maak alle elementen regelmatig schoon.
- Haal dit product niet uit elkaar en/of probeer er veranderingen aan te brengen.
- Vermijd sterke schokken of stoten.
- Dit product is geen medisch hulpmiddel.
- Dit product is niet bestemd voor in de vriezer of magnetron.
- Sommige elementen zijn niet waterdicht, houdt deze dus uit vochtige ruimtes.
- Vermijd schoonmaken met chemische hulpmiddelen, Regelmatig schoonmaken met enkel een vochtige doek is voldoende.
- Als de batterijen leeg zijn dient u deze meteen te verwijderen om het lekken te voorkomen.
- Laat het apparaat nooit onbeheerd achter wanneer het in gebruik is.

DIT PRODUCT IS UITSLUITEND VOOR HUISHOUDELIJK GEBRUIK

> INHOUD VAN DE VERPAKKING

24x Opzet stukjes voor hoepel

> Geleverd in het roze



1x Rotatieteller

> Geleverd in het roze



1x Gewichtsbal

> Geleverd in het roze



> TIPS VOOR GEBRUIK

- Het aanhouden van de juiste houding is essentieel tijdens het sporten. Zorg voor de meest natuurlijke houding tijdens het sporten met deze hoepel.
- Bereid je goed voor voor je workout, doe een warming up voor je workout en een cooling down na de work out. Hoepelen is - afhankelijk van je tempo - ook een goede warming up of cooling down.
- Voer de oefeningen uit in een rustige en gecontroleerde houding, zo kunt u de attributen het best onder controle houden.
- Draai met een vast ritme, dan houdt je de workout langer vol.
- Zorg dat de hoepel niet kan draaien of heen en weer kan gaan om je middel, de hoepel moet redelijk strak om je heen zitten, zo kan de bal het beste ronddraaien.
- Lees de bijgeleverde ebooks voor meer handige tips, sport oefeningen en tips voor je warming up en cooling down!

> UW ELEMENTEN SCHOONMAKEN EN OPBERGEN

Om de elementen schoon te maken raden we aan om te vegen met een vochtige doek.

We raden aan de elementen te bewaren op een koele, droge plaats uit de buurt van vocht, hitte en direct zonlicht.

Op deze manier behoudt het materiaal zijn kleur en kwaliteit.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

WWW.FYNCE.NL

CONTACT@FYNCE.NL